



Die Fortbildung für Stimmtrainer*innen

Dozierende: **Thomas Lascheit**
Jana Berkel

Datum: **Mittwoch 07.10. - Sonntag 11.10.2026**

Zeiten: **Mittwoch 12.00 – 20.00 Uhr**
Donnerstag 10.00 – 18.00 Uhr
Freitag 10.00 – 18.00 Uhr
Samstag 10.00 -18.00 Uhr
Sonntag 09.30 – 15.30 Uhr

Fortbildungspunkte: **41**

Teilnehmende: **20 + Seminarbetreuung**

Seminarbetreuung: **2 Plätze inkl. Übernachtung für 50% des Preises**
(weitere Informationen im unten stehenden Text)

Preis: 995,-

reguläre Teilnahme (ohne Zimmer)

Für diesen Preis bekommst du eine **5-tägige** Fortbildung mit **41 Unterrichtseinheiten**, **2 Dozierenden**, intensive **Arbeit in Kleingruppen**, praktische **Anwendung des Erlernten mit mehreren trans* Klientinnen**, das **LaKru®-Workbook**, ein **LAX VOX® Set Bag & Bottle**, belegte Brötchen, Snacks, Kuchen sowie Wasser, Kaffee und Tee an allen Tagen. Mittagessen ist nicht enthalten - kann aber in der Küche des Apartments gerne zubereitet werden.

HINWEIS:

Das Workbook ist das Skript zum Seminar, NICHT die Materialsammlung vom Prolog-Verlag. Diese wird nicht für das Seminar benötigt, kann jedoch eine sinnvolle Ergänzung/Begleitung darstellen.

Falls Du die Materialsammlung besitzt, bringe sie also gerne mit zum Seminar.

ÜBER DIESEN WORKSHOP

Die Anmeldung trans* oder non-binären Menschen in der logopädischen/stimmtherapeutischen Praxis, stellt die therapierende Person vor eine besondere Herausforderung: Das Entwickeln eines neuen Stimmklangs – und nicht wie bisher, das Heilen einer Stimmstörung.

Die Vorgehensweisen aus der Stimmtherapie zeigen im Bereich der Stimmtransition keine ausreichend große Wirkung, um den Stimmklang maßgeblich zu verändern. Darum haben Stephanie A. Kruse und Thomas Lascheit die LaKru®-Stimmtransition entwickelt, welche Übungen aus der Gesangspädagogik und der Stimmbildung und Sprecherziehung bei Schauspielern beinhaltet. Dabei ist die LaKru®-Grundidee, dass man die Anatomie des Kehlkopfes durch Übung zwar nicht verändert, die einzelnen Muskeln in ihrer Funktion jedoch an den gewünschten Stimmklang angeglichen werden können.

Die Klient*innen werden mit der LaKru®-Stimmtransition zu Stimmexpert*innen des eigenen Stimmklangs ausgebildet. Sie lernen alle wichtigen Informationen zur Anatomie und Physiologie kennen und erlernen die Funktionsweisen der an der Stimmgebung beteiligten Muskulatur: übersichtlich und strukturiert angeboten in „Bausteinen“.

Werden die einzelnen Bausteine / Stimmtechniken beherrscht, werden diese zusammengesetzt, um so den gewünschten Stimmklang zu erzeugen. Diese Vorgehensweise ermöglicht eine strukturierte, gezielte und effektive Therapieplanung und Gestaltung. Die LaKru®-Stimmtransition ist direkt und konkret – so dass in kurzer Zeit bereits Erfolge erzielt werden können.

In dieser 5tägigen Fortbildung erlernst du das nötige stimmtherapeutische und themenbezogene Hintergrundwissen für die Therapie mit trans* und non-binären Menschen.

Du erlernst die Basisübungen der LaKru®- Stimmtransition in kleinen Gruppen – und zwar so konkret und praktisch, dass du das Erlernte gleich in die Praxis umsetzen kannst: Du wirst in der Fortbildung die Gelegenheit haben, dich und die Übungen mit verschiedenen trans* und/oder non-binären Menschen auszuprobieren.

Mit dieser intensiven Erfahrung bist du gut vorbereitet auf die Arbeit in deiner Praxis und kannst gleich loslegen.

Zwar fokussiert sich die LaKru®-Stimmtransition auf die Stimmfeminisierung, die Übungen können jedoch auch trans*Männern und non-binären Menschen zu ihrem individuellen Stimmklang verhelfen. Das hierfür notwendige Wissen, erlernst du ebenfalls in diesen 5 Tagen.

EXTRA

Am dritten Abend findet ein (freiwilliger) gemeinsamer Filmabend mit Wein und Pizza statt, bei dem wir einen themenspezifischen Film anschauen werden.

LOCATION

Die Fortbildung findet in den exklusiven BenSimon-Apartments in Berlin-Moabit statt. Da wir fünf Tage vor Ort sein werden und eine intensive Zeit miteinander verbringen, ist mir eine Location wichtig, in der wir uns Zuhause und nicht nur zu Gast fühlen können. Die großen Apartments laden dazu ein, diese fünf Tage so entspannt wie möglich, in einer gemütlichen und sicheren Lernatmosphäre zu erleben. Sofas bieten Platz für Auszeiten, die geräumigen Räume bieten genug Platz um auch als Treff für den Austausch in den Pausen zu dienen und bei gutem Wetter lädt der große Balkon zum Verweilen in den Pausen ein.

Make yourself at home!



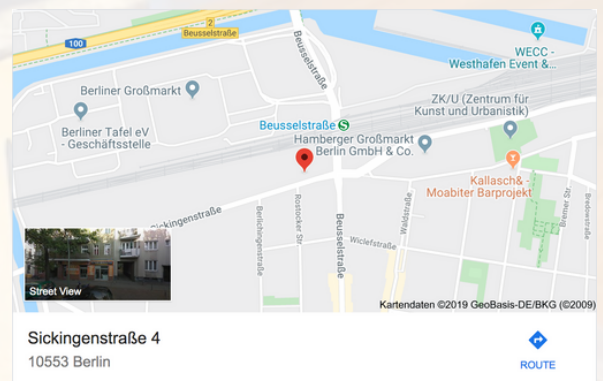
<https://www.bensimon.de>

Adresse:

Sickingenstrasse 4
10553 Berlin

S Bahn: Beusselstrasse

Parkplatz: Katastrophe! Willkommen in Berlin 😊



CATERING

Wir bieten dir an allen Tagen ganztägig belegte Brötchen, Snacks, Kuchen & Getränke (Wasser, Kaffee, Tee) an.

Warmes Mittagessen kann außerhalb in fußläufiger Nähe eingenommen werden. Im Apartment steht zudem eine vollausgestattete Küche zur Verfügung, um - wenn gewünscht - warmes Mittagessen zuzubereiten.

ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEIT VOR ORT

Genieße den Vorteil ausschlafen zu können und direkt am Seminarort zu sein.

In dem Appartement stehen für zwei Teilnehmer*innen sowie für die Seminarbetreuungen Schlafzimmer zur Verfügung.

Die beiden Bäder werden geteilt und tagsüber von allen Seminarteilnehmenden genutzt!

Die beiden Zimmer können in der Zeit vom

06.10. - 12.10.26

zusätzlich zum Seminarpreis angemietet werden.

Zimmer 1 kostet €240,- .

Zimmer 2 (mit Zugang zum Balkon) kostet €260,-.

Das Buchen der Zimmer ist nur für den gesamten Zeitraum möglich. Einzelne Nächte können nicht gebucht werden!

**Check In ist Dienstag 06.10.26 ab 17.00 Uhr möglich,
Check Out ist spätestens am Montag 12.10.26 bis 11 Uhr.**

Du kannst also einen Tag früher anreisen und gerne noch einen Tag länger in Berlin bleiben!

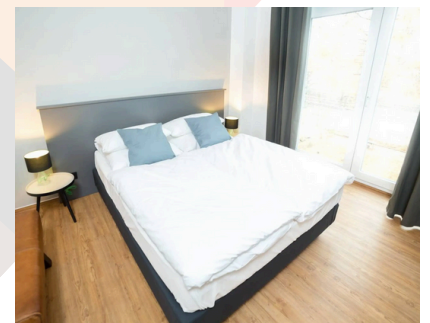
Interesse an einer Übernachtung?
Wähle im Shop „Teilnahme inkl. Zimmer 1 / 2“ aus!



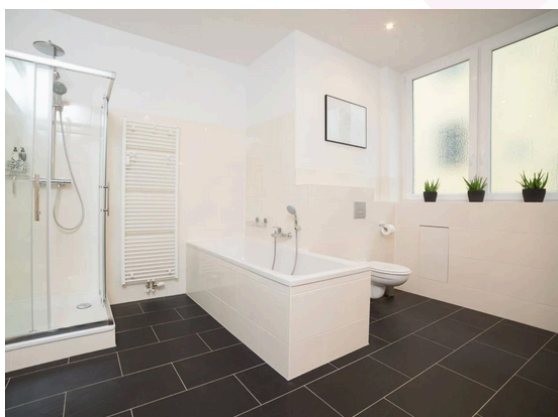
Grundriss



Zimmer 1



Zimmer 2



geteilte Sanitäranlagen

SEMINARBETREUUNG

Es gibt **zwei Plätze** für die Seminarbetreuung.

Diese Personen zahlen nur 50 % des Preises - und der Schlafplatz ist in diesem Preis sogar bereits mit inbegriffen!



Grundriss mit Zimmeraufteilung

Die Aufgaben als Seminarbetreuung sind u.a.:

Am Tag **vor** der Fortbildung – treffen wir uns um 17:00 Uhr im Appartement. Gemeinsam tätigen wir die noch zu erledigenden Einkäufe der Frischwaren. Anschließend bereiten wir gemeinsam die Räumlichkeiten vor.

Zu den Aufgaben **während** der Fortbildung gehört es, für die Vorbereitung des Caterings zu sorgen. (z.B. Morgens Brötchen besorgen, Brötchen belegen, den Kuchen bereit stellen, Kaffee und Wasser für Tee kochen, Wasserkaraffen auffüllen). Vor den Pausen zieht ihr euch kurz raus und füllt auf, was es aufzufüllen gibt. Am Ende des Tages und auch am Ende der Fortbildung räumen wir gemeinsam auf und ihr erledigt noch die Einkäufe für den kommenden Tag.

Plant am Sonntag nach der Fortbildung unbedingt 90 Minuten zusätzlich ein.

Kurzum: Ihr kümmert euch um all die Dinge, zu denen ich vor lauter dozieren und Orga vor Ort nicht komme. :-)

Ihr werdet trotz der Aufgaben fast alle Informationen während der Fortbildung mitbekommen und werdet in den Übungsgruppen als vollwertige Teilnehmende behandelt.

**Interesse an der Seminarbetreuung?
Wähle rechts im Shop „Seminarbetreuung“ aus!**